

	PROGRAMACIÓN Y HORARIOS	REGISTRO
		Fecha: 20/03/2015 Código: R-14-24 Revisión: 01 Página 1 de 1

Programación Area Esportiva

Invierno	2025		
-----------------	-------------	--	--

Flotillas y Equipos de Competición

Clase/Grupo	Actividad	Días	Horario	Técnico
Optimist	Entrenamiento	V	16:00 a 20:00	Felipe - Raquel
		S	09:30 a 16:00	
		D	09:30 a 14:00	
ILCA	Entrenamiento	J y V	15:30 a 19:30	Javier Rabelo
		S	09:30 a 17:00	
		D	09:30 a 14:00	
	Preparación Física	M y X	15:30 a 17:00	Maria Costa
TDV	Entrenamiento	J - V	15:30 a 19:00	Oren y Jose
		S y D	09:30 a 13:30	
	Preparación Física	M y X	15:30 a 17:00	Maria Costa
Piragüismo Competición Infantil, Junior y Cadete	Entrenamiento	L a V	17:00 a 19:00	Edu - Beto
	Gimnasio		19:00 a 20:00	
	Entrenamiento	S y D	10:00 a 12:00	
	Gimnasio		12:00 a 13:00	
Piragüismo Promoción Alevín y Benjamín	Entrenamiento o preparación física	M y J	17:00 a 19:00	Betty - Ricardo
		S y D	10:00 a 13:00	

Programación del 7 de Enero al 31 de Marzo del 2025