

	PROGRAMACIÓN Y HORARIOS	REGISTRO
		Fecha: 20/03/2015 Código: R-14-24 Revisión: 01 Página 1 de 1

Programación Area Esportiva

Otoño	2024		
--------------	-------------	--	--

Flotillas y Equipos de Competición

Clase/Grupo	Actividad	Días	Horario	Técnico
Optimist	Entrenamiento	S y D	09:30 a 14:30	Javi - Raquel - Neus
ILCA	Entrenamiento	J - V - S	15:00 a 19:00	Javier Rabelo
	Preparación Física	M y X	15:30 a 17:00	Maria Costa
TDV	Entrenamiento	J - V	16:00 a 20:00	Oren y Jose
		S	10:00 a 14:00	
WINGFOIL	Preparación Física	M y X	15:30 a 17:00	Maria
		J - V	16:00 a 20:00	
Piragüismo Competición Infantil, Junior y Cadete	Entrenamiento	L a V	16:30 a 18:00	Edu - Beto
	Gimnasio		18:00 a 19:30	
	Entrenamiento	S y D	10:00 a 12:00	
	Gimnasio		12:00 a 13:00	
Piragüismo Promoción Alevin y Benjamin	Entrenamiento o preparación física	M y J	16:30 a 18:30	Betty - Ricardo - Silvia
		S y D	10:00 a 13:00	

Programación del 9 de Septiembre al 31 de diciembre del 2024